

Fiche technique de formation

01 Thème de la formation :

Introduction à la PNL

02 Description :

La Programmation Neurolinguistique (PNL) est une approche pragmatique d'amélioration des pratiques de communication. Appliquée dans l'entreprise, elle permet d'améliorer la communication entre les différents acteurs et surtout assurer un leadership au top management pour mieux gérer les équipes.

Cette formation présente les bases de la PNL, son origine, ses principes et son application dans le contexte professionnel.

03 Objectif de la formation :

- Se familiariser avec les concepts de base de la Programmation Neurolinguistique (PNL) et les utiliser comme levier pour favoriser la motivation et la gestion des équipes.
- Mieux faire passer ses messages.
- Atteindre des objectifs de communication bien préparés.
- Influencer positivement.

04 Populations concernées :

Cadre dirigeant, manager, cadre et chef de projet qui ont besoin de rendre leur communication plus percutante.

05 Contenu pédagogique :

- Définition de la PNL et son historique
- Les postulats de la PNL
- Les applications de la PNL dans le contexte professionnel
- Les niveaux logiques
- Les méta-modèles
- Les accès oculaires et les stratégies mentales
- Les limites de la PNL
- Exercices pratiques pour mieux comprendre les concepts clés de la PNL

06 Durée de la formation :

03 jours