

Fiche technique de formation

01 Thème de la formation :

Gestion du changement avec la PNL

02 Description :

Utiliser la PNL comme outil pour accompagner les individus et les équipes dans les processus de changement, en les aidant à surmonter les résistances et à adopter de nouvelles perspectives.

03 Objectif de la formation :

- Comprendre les étapes du processus de changement et les défis associés.
- Identifier les mécanismes de la résistance au changement.
- Apprendre les techniques de la PNL pour accompagner efficacement les individus et les équipes dans le changement.
- Maîtriser les outils de la PNL pour faciliter l'adoption de nouvelles perspectives et comportements.
- Mettre en pratique les techniques de la PNL à travers des exercices et des études de cas.

04 Populations concernées :

Cadre dirigeant, manager, ressources humaines, employés à tous les niveaux pour surmonter la résistance au changement et développer une attitude positive et favoriser l'adaptabilité et la flexibilité au sein de l'entreprise.

05 Contenu pédagogique :

- Introduction à la gestion du changement
- Comprendre les mécanismes de la résistance au changement
- Techniques de la PNL pour accompagner le changement
- Outils de la PNL pour faciliter l'adoption de nouvelles perspectives et comportements
- Application pratique et études de cas
- Conclusion et plan d'action

06 Durée de la formation :

01 journée